



**2023. OKTÓBER 14-15.**

## **BUDAPESTEN FUT A VÁROS, AZ ORSZÁG, A VILÁG – 38. SPAR Budapest Maraton® Fesztivál**

**Ismét 20 000 feletti nevezést vár a szervező BSI az ország legnagyobb szabadidősport eseményén október 14-15-én. A budapestiek mellett 815 hazai településről és 93 országból érkeztek már nevezések.**

### **EGY HAGYOMÁNY FOLYTATÓDIK**

Az európai nagyvárosi maratonok egyik úttörőjeként 1984 óta zajló esemény mindig kiemelkedett a hazai sportnaptárból, mint az amatőr és hobbi futók egyik legnagyobb ünnepe. Idén az is jelentőséget ad a futófesztiválnak, hogy ez a Budapest 150 ünnepi programsorozat kiemelt sporteseménye.

*„Örülök, hogy ismét sor kerülhet a futás szerelmeseinek ünnepére, a SPAR Budapest Maratonra. Ez a sportesemény fővárosunk egyik nagy büszkesége. Hiszen az ember fizikai teljesítménye találkozik a természet ajándékával és az alkotó tehetséggel. A versenyen indulók a világ egyik legszebb adottságú és különleges építészeti örökséggel bíró városának ikonikus helyszínei között teljesítik a távot, amit idén Budapest 150. születésnapjához kapcsolódó extra számok is kiegészítenek. Jó versenyzést kívánok minden bátor futónak gyönyörű fővárosunkban!” – mondta Karácsony Gergely Főpolgármester, az esemény fővédnöke.*

### **A VILÁG EGYIK LEGSZEBB MARATONI ÚTVONALA VISSZATÉR BUDAPEST BELVÁROSÁBA**

Nem véletlen, hogy a benevezett külföldiek 60%-a a klasszikus, 42,2 km-es maratoni távot választotta, amely sokak szerint a világ egyik legszebb városi maratoni útvonalán vezet a Duna két partján, két világörökségi helyszínt érintve, azokat láttatva. A 42 km-t másfél körben teljesítik a futók. Az M3-as Metró felújítását követően, néhány év kihagyás után a maraton útvonala ismét érinti a Lánchidat és a pesti belvárost, a Bajcsy-Zsilinszky utat, az Andrássy utat és elhalad az Operaház előtt is.

### **ÚJRA DÜBÖRÖG A KÜLFÖLDI FUTÓTURIZMUS – 3 300 KÜLFÖLDI NEVEZŐ**

Már-már a járvány előtti időket idéző nemzetközi aktivitást mutatnak a nevezési adatok. A **legtöbb külföldi futót** adó országok:

- Nagy-Britannia – 360 fő
- Franciaország – 300 fő
- Olaszország – 250 fő

A **szomszédos országok** közül Szlovákia, Románia is 200 fő feletti csoportokkal képviselteti magát. Százötvennél többen neveztek Lengyelországból, Németországból, Spanyolországból, Izraelből és Írországból is.

Népes futóközösségek várhatók **Európán kívülről**, például Brazíliából, Japánból, Kanadából és a Fülöp-Szigetektől. A **legegzetikusabb** országok, ahonnan nevezés érkezett Indonézia és Zimbabwe.

## **SZPONSZORI JUBILEUM: 15 ÉVE A SPAR MAGYARORSZÁG AZ ESEMÉNY NÉVADÓ PARTNERE**

*„Vállalatunk jubileumot köszönt az idei esztendőben, hiszen éppen tizenöt éve viseli a SPAR nevét a fesztivál, s továbbra is töretlen az elköteleződésünk az egészségtudatos életmód, az aktív sportolás népszerűsítése mellett, és számos termékcsoporttal igyekszünk a vásárlóknak megkönnyíteni az egészségtudatos táplálkozást. Ebben az évben a SPAR S-BUDGET standjánál – a márkatermék 15 éves születésnapja alkalmából – lehetőség lesz arra, hogy az idelátogatók testösszetétel méréssel adatokat kapjanak a felépítésükről, amelyek fontos információk lehetnek a szabadidősportokhoz is. A helyszínen játékos formában reakcióidejüket is tesztelhetik majd.*

*Kollégáinkat most is bátorítjuk arra: tegyék le ők is voksukat a sportolás, a mozgás mellett, ezért, mint minden évben, idén is ingyenes nevezést biztosítunk a SPAR-család valamennyi munkatársának. Őket, és a fesztivál többi résztvevőjét is arra biztatjuk: ne csak magukért fussanak, de nevezésükkel támogassák azokat a karitatív szervezeteket, amelyek bekapcsolódtak a sportfesztivál adománygyűjtő akcióiba” – mondta Maczelka Márk, a SPAR Magyarország kommunikációs vezetője.*

## **VÁLTOZATOS TÁVOK SZOMBATON ÉS VASÁRNAP – 2 NAP, 20 TÁV, 17 RAJT**

Szombaton 9 órakor rajtol az első futó és vasárnap 14:45-kor várható az utolsó célba érkező.

### **OKTÓBER 14. SZOMBAT**

Ez hagyományosan a futófesztivál családi napja lesz rövidebb távokkal, rendkívül változatos kínálattal az ELTE Lágymányosi Campus környékén.

- Alpro 10 km
- Riska Minimaratón 5 km
- Hervis Váltó 4 x 2 km
- S-BUDGET Családi Futás 1000 m
- Delma Maratonka 2,3 km
- Delma Maratonka iskolai futam 2,3 km
- BÁV Gyaloglás 2,3 km

A szombati nap egyik szívet melengető mozzanata a **11. FODISZ Esélyegyenlőségi Futam**, amelyről Szabó László a FODISZ elnöke így nyilatkozott: *„Az esemény a fogyatékkal élő, mozgásukban korlátozott, illetve a velük szolidáris fiatalokat invitálja egy szimbolikus, 500 méteres táv lefutására. A program célja, hogy azok a fogyatékkal élő gyerekek is átélhessék a versenyzés örömeit és izgalmait, akiknek az aktív sportolás nem feltétlenül a mindennapok része. Várunk olyan résztvevőket is, akik támogatásukat szeretnék kifejezni a különleges igényű embertársaik felé, elősegítve a társadalmi integrációt a magyar sport területén. Kiemelkedő sportolók és parasportolók is ellátogatnak majd a megmozdulásra, akik együtt futnak a jelentkezőkkel. A futam kiváló alkalmat teremt a közösségépítésre, és a kapcsolatteremtésre. Fogyatékkal élőknek lenni nem azt jelenti: vesztesnek lenni.”*

## **A BUDAPEST 150 PROGRAMSOROZATHOZ KAPCSOLÓDÓ ÚJDONSÁGOK**

### **Budapest 150 Városi túrák (szombaton)**

A szervező BSI az elsők között csatlakozott a világban újdonságként terjedő városi túrákhoz.

A szombati nap különlegességei a **18 km-es, 11 km-es és 4 km-es Budapest 150 Városi Túrák**, amelyekre azokat várják, akiknek nem a futás a kedvelt mozgásformájuk, de családi, baráti, munkatársi körben szívesen sétálnak, gyalogolnak Budapest válogatott látnivalóiban gyönyörködve. A túrák útvonala érinti a **150 éve egyesült Óbuda, Pest és Buda** legszebb részeit, elhalad a három városrész nevezetes épületei előtt.

## **A Budapest 150 Félmaraton (vasárnap)**

A 21,1 km-es táv 28 év után tér vissza a programba. Érdekessége, hogy a félmaratonisták a 21. kilométernél csatlakoznak a maratont futók mezőnyéhez és együtt érnek célba.

### **OKTÓBER 15. VASÁRNAP**

Reggel 9 órakor rajtol a Pázmány Péter sétányról:

- 38. SPAR Budapest Maraton® egyéniben és párban,
- Tolle Mini Trappista Maratonstaféta (4 fős váltó),
- SPAR 14 km.

Ebbe a mezőnybe csatlakozik a Nestlé 30 km és a Budapest 150 Félmaraton.

### **ZENEI MARATON AZ OPERAHÁZ KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL**

A maratoni útvonal mentén 40 zenés pont segíti „talpalávalóval” a futókat és szórakoztatja a közönséget. A Budapest 150 program keretében a **Budapest Brand 3** színpadot épít az útvonal mellé, ahol ismert DJ-k adják a ritmust a futóknak.

Az idei év kiemelt érdekessége, hogy az **Operaház lépcsőjén** a dalszínház kórusa, az épület erkélyén pedig fúvósok muzsikája várja a nemzetközi mezőnyt.

A szervező BSI előrejelzése alapján jó idő esetén akár 15-20 000 néző, szurkoló is buzdíthatja a futókat.

### **NEM „CSAK FUTÁS” – 2 NAPOS PROGRAMKAVALKÁD**

A szervező BSI a futók mellett 10-12 000 kísérőt is vár az eseményre, akik tartalmasan tudják eltölteni a várakozás idejét, hiszen az esemény rajt/cél helyszínén az ELTE lágymányosi Campusán a futás mellett végig érdekes programok is lesznek.

53 kiállító partner várja termékbemutatókkal, kóstolókkal, szolgáltatásokkal, információkkal, érdekességekkel, gyerekprogramokkal az érdeklődőket.

### **JÓTÉKONYSÁG – A TERV 12 MILLIÓ FORINT**

A BSI eseményeinek 15 éve szerves része a jótékonyosság. A kétnapos futófesztiválhoz kapcsolódó és kiállítóként is jelen lévő 14 karitatív szervezet mintegy 1100 adománygyűjtő futójának és adakozó támogatójának köszönhetően a két nap „jótékonyági termése” **meghaladhatja a 12 millió forintot.**

### **ÉRDEKESSÉGEK**

- A futás nagymamája, Monspart Sarolta buzdító, gratuláló mondata díszíti idén is az utolsó 100 métert jelző kaput.
- 990 futó először teljesíti a maratoni távot.
- 400-400 futó először teljesíti a 10 km-t vagy az 5 km-t.
- Két 79 éves magyar futó a maratoni táv legidősebb nevezője.
- Az esemény legidősebb résztvevője 88 éves, ő a gyalogláson indul.
- Szakmai maratoni bajnokság informatikusok, közgazdászok, jogászok, mérnökök, orvosok, pedagógusok számára - több mint 600 nevező.
- Fut a színház – külön váltóversenyek a színházi élet több mint 40 képviselőjének.
- A Fut a cég sorozat keretében 300 cég nevezett.
- Több ezer iskolás indul csoportosan a szombati napon.

**ONLINE ELŐNEVEZÉS: Az esemény minden versenyszámára október 10-én éjfélig.**

**Bővebb információk az eseményről: <https://www.sparbudapestmaraton.hu/>**

**Kocsis Árpád** - BSI - versenyigazgató

E-mail: [kocsis.arpad@futanet.hu](mailto:kocsis.arpad@futanet.hu)

Mobil: +36-20/942-03-02

**Lakatos István** - BSI - társadalmi és sajtókapcsolatok  
E-mail: [lakatos.istvan@futanet.hu](mailto:lakatos.istvan@futanet.hu)  
Mobil: +36-20/375-18-29